

Заведующий МБДОУ «Мурманска №80

Кособуцкая Г.В.

02.05.24



Меню
3 Май 2024 г.

Ясли 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша "Дружба" см с	150,00	147
Кофейный напиток	170,00	112
Бутерброды с маслом	30,00	102
Второй завтрак		
кефир	150,00	61
Обед		
салат из соленых огурцов с луком	30,00	20
Борщ с картофелем и капустой	150,00	109
Рыба, тушеная в томате с овощами	70,00	70
Картофельное пюре	110,00	101
компот из свежих яблок с	150,00	35
Хлеб ржаной	30,00	62
Уплотненный полдник		
Запеканка из творога с	110,00	218
Соус фруктовый с	20,00	8
Чай с сахаром с	150,00	29
Батон	30,00	59
бананы	95,00	90

Сад 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша "Дружба" см с	180,00	177
Кофейный напиток	180,00	119
Бутерброды с маслом	40,00	136
Второй завтрак		
кефир	180,00	81
Обед		
салат из соленых огурцов с луком	50,00	34
Борщ с картофелем и капустой	180,00	131
Рыба, тушеная в томате с овощами	80,00	80
Картофельное пюре	150,00	137
компот из свежих яблок с	180,00	41
Хлеб ржаной	44,00	91
Уплотненный полдник		
Запеканка из творога с	145,00	288
Соус фруктовый с	30,00	12
Чай с сахаром с	180,00	34
Батон	33,00	65
бананы	120,00	113
рыбный жир в капсулах	6,00	0

Индивидуальных меню нет